

# POTERIE RAKU

ÉTÉ 2026

Venez nous rejoindre pour découvrir, redécouvrir et pratiquer cette technique très particulière et spectaculaire qu'est la cuisson de poterie Raku. D'origine coréenne et introduite au Japon durant le XVIème siècle, elle était utilisée pour la fabrication des bols pour la cérémonie du thé.

Activité animée par une potière professionnelle qui mettra à disposition tout son savoir, son expérience et le matériel nécessaire afin que vous puissiez réaliser plusieurs pièces à ramener chez vous dès la fin du séjour, que vous soyez novice ou déjà expérimenté.

**Niveau : Tous niveaux**

**Durée : 7 jours / 6 nuits**

**Itinérance : En étoile**

**Activités : 6 demi-journées activité  
5 demi-journées randonnée**

**Nuits en refuge : /**

**Portage : Sans portage**

**Début du stage : dimanche après-midi**

**Merci de nous signaler au moment de la  
réservation votre choix de niveau de  
randonnées.**



# AU FIL DU SÉJOUR...

## Dimanche

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Matinée    | Arrivée et installation à la Bessannaise.                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 13h45      | Réunion d'accueil en salle Charbonnel.                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Après-midi | Présentation de l'activité Raku et des techniques utilisées pour la fabrication des pièces (3 par élève : 1 boîte ronde, 1 boîte carrée et un pot de fleur).<br><br>Début de façonnage des pièces (pas de tournage, travail à la plaque avec la technique de l'estampage sur des moules en plâtre et modelage). |

## Lundi au vendredi

**Lundi** - 9h00/12h00 :

Suite de la fabrication des pièces et mise en séchage des pièces finies.

**Mardi** - 9h00/12h00 :

Finition des pièces, poursuite du séchage et éventuellement mise en route d'une 1<sup>ère</sup> cuisson biscuit dans le four à gaz.

**Mercredi** - 9h00/12h00 :

Poursuite séchage et cuissons biscuits.

Fabrication de l'émail raku, décoration des pièces déjà cuites.

**Jeudi** - 14h00/19h30 :

Poursuite de la décoration des pièces et premières cuissons raku (enfumage des pièces), jusqu'à 19h30 pour présenter l'activité raku aux autres groupes du centre.

**Vendredi** - 14h00/18h00 :

Fin des cuissons raku et rangement de l'atelier.

## Samedi

|         |                                        |
|---------|----------------------------------------|
| Matinée | Fin de séjour après le petit-déjeuner. |
|---------|----------------------------------------|

Important : Le programme est donné à titre indicatif.

Il est conseillé de disposer de son propre matériel de randonnée.

La Haute Maurienne regorge de randonnées toutes plus belles les unes que les autres. Certains itinéraires et activités peuvent également être modifiés au cours du séjour en fonction des situations indépendantes de notre volonté (météo, niveau des participants, sécurité du groupe, etc...).

# COTATION ET NIVEAUX



## **Marcheur débutant**

Randonnée de 4h-5h par jour en moyenne.

Parcours avec de faibles dénivelés de 50 à 350 m sur chemins et sentiers très faciles.

En assez bonne condition physique.



## **Marcheur occasionnel**

Randonnée de 5h par jour en moyenne.

Parcours avec des dénivelés de 400 à 700 m en moyenne, sur chemins et sentiers faciles.

Condition physique correcte.



## **Marcheur régulier**

Randonnée de 7h par jour en moyenne.

Parcours avec des dénivelés de 750 à 900 m en moyenne sur sentiers et hors sentiers.

Expérience de la randonnée requise.

En bonne condition physique.



## **Marcheur expérimenté**

Randonnée de 7h par jour en moyenne.

Parcours avec des dénivelés de + de 1000 m en moyenne sur sentiers et hors sentiers parfois non banalisés.

En très bonne condition physique.



## **Marcheur aguerri**

Randonnée de + de 7h par jour en moyenne.

Parcours avec des dénivelés de + de 1000 m en moyenne, sur sentiers techniques et parfois en terrain accidenté (éboulis...).

En excellente condition physique.

# ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

Pensez à vous munir d'une pièce d'identité non périmée et une carte européenne d'assurance maladie (par précaution en cas d'accident même bénin – principalement pour les treks qui sortent de la France).

## Vêtements :

- Casquette ou chapeau
- Pantalon chaud + un pantalon léger
- Plusieurs paires de chaussettes
- Anorak, vêtement de pluie imperméable, 1 coupe-vent et une veste polaire ou gros pull
- Maillot de bain et drap de bain (ou peignoir) obligatoires pour accéder à l'espace bien-être

Pour votre confort au centre, prévoyez des tenues décontractées et des chaussures d'intérieur ou une paire de chaussons.

## Matériel :

- Porte gourde et gourde (contenant de minimum 1L)
- Paire de lunettes de soleil très protectrices (indice CE 3 ou 4 indispensable)
- Tube de crème solaire et stick à lèvres, avec un indice de protection solaire élevé
- Chaussures semelle de type vibram et avec maintien de la cheville
- Bâtons de marche télescopiques conseillés
- Sac à dos 30 litres pour les affaires de la journée, le pique-nique et l'eau
- Couverts, boîte pique-nique et gobelet réutilisable pour les pique-niques
- Grand sac plastique ou 1 sur-sac pour protéger votre sac à dos. (Si orage)
- Appareil photo et paire de jumelles (facultatif)

# PHARMACIE PERSONNELLE

- Médicaments et traitements habituels
- Antidouleurs, paracétamol de préférence
- Bande adhésive ou élastique
- Jeux de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Double peau (pansements anti-ampoule)

Au besoin, la pharmacie la plus proche est située à Lanslebourg-Mont-Cenis à environ 15 kms.

# INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

## Le prix comprend :

- L'hébergement en **pension complète** sur la base d'un chambre double confort, du dimanche pour le déjeuner au samedi suivant après le petit-déjeuner
- Le **linge de lit et de toilette** dans les chambres
- L'**encadrement des activités** sur 5 jours + la demi-journée du dimanche par nos accompagnateurs en montagne
- Les **animations** du lundi au vendredi en juillet et août
- Les **transferts** sur place pour les randonnées
- 1 **ticket offert** pour une **boisson chaude** par jour au bar (café, tisane, thé, chocolat chaud)

## Le prix ne comprend pas :

- La cotisation ANCEF (obligatoire pour les séjours encadrés) incluant l'**adhésion** et le **passport montagne** (assurance) : 25 € pour les adultes, 13 € pour les jeunes de - 16 ans, 50 € en offre Famille (1 ou 2 adultes + enfants – 16 ans)
- La **taxe de séjour** : 0.85€ par personne (+ de 18 ans) et par nuit
- Le **nécessaire de toilette** (gel douche, savon...) et la **serviette** pour l'accès à la balnéo
- Les **boîtes pique-nique, couverts et gourdes**
- Les **consommations au bar et extras** (achats boutique, activités supplémentaires non prévues au programme...)
- Les **frais de voyage** aller-retour vers et depuis La Bessanaise
- L'**assurance annulation** (4% du montant de votre réservation) à souscrire au moment de la réservation

## Restauration & Hébergement :

Hébergement en chambres **Eco**, **Confort** ou **Grand Confort** de 2 ou 3 personnes à partager ou individuelles.

Les chambres sont disponibles **à partir de 17h** le jour de votre arrivée et doivent être libérées **au plus tard à 10h** le jour de votre départ.

La **Bessanaise** met à votre disposition divers équipements de loisir :

- Un espace bien-être avec sauna, hammam, jacuzzi
- Un espace fitness
- Une bibliothèque
- Un espace télévision
- Des jeux de sociétés

Un **buffet** est à votre disposition pour les repas. Le chef vous propose une **cuisine familiale** et **variée**, agrémentée de **produits** et **plats régionaux**.

## Accès :

### En train :

**TGV-gare de Modane** (Paris-Modane 4h30 en TGV), puis trajet en **bus jusqu'à Bessans\*** (33 km – réservation possible sur leur site internet) : **ALTIBUS** – 04 79 68 32 96 - [www.altibus.com](http://www.altibus.com)

Nous vous invitons à prendre dès la confirmation de votre réservation le billet aller-retour.

\*Attention aux correspondances des trains et des bus dans la planification de votre trajet.

### En voiture :

Autoroute A43 en direction de Turin (Tunnel du Fréjus, Italie), Sortie N°30 – Modane/Haute Maurienne, route départementale D1006 (ex-RN6) puis D902 (35km) direction Bessans.

Pensez à partager votre trajet en covoiturage : [www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) (Simple, sécuritaire et convivial)

## Arrivée anticipée le samedi :

Possible sur demande pour un supplément de 67 € la demi-pension.

**BON SÉJOUR !**

Suivez-nous sur :  